



Webletter August 2009

Liebe Kundinnen, liebe Kunden,

Mineralstoffe sind lebensnotwendige, anorganische Nährstoffe, welche der Organismus nicht selbst herstellen kann; sie müssen ihm mit der Nahrung zugeführt werden.

Eines der wichtigsten Elemente im Organismus ist **Silizium** (Kieselsäure Si), ein unentbehrlicher Baustein für Knochen, Gelenke, Wirbelsäule und Bandscheiben, arterielle Gefäßwände, Haare, Zähne, Nägel, das Bindegewebe und der Haut. Es ist auch ein wichtiger Aktivator unseres Immunsystems und hat entzündungshemmende Wirkung bei Husten und Bronchitis.

Viele Abläufe im Organismus können ohne Silizium nicht funktionieren. Es ist in der Natur zwar reich vorhanden (26% der Erdkruste), fehlt aber in der modernen Ernährung immer mehr. Der menschliche Körper sollte 20 mg Silizium pro kg Körpergewicht aufweisen. Vor allem schnell wachsende Gewebe, wie Haut, Haare und Nägel sollten viel Silizium enthalten. Dieser Wert nimmt jedoch im Alter ab und damit die Elastizität des Bindegewebes. Mit einem Wort – der sichtbare Alterungsprozess ist eine Folge des sinkenden Siliziumgehalts im Körper. Aus eigener Erfahrung können wir bestätigen, dass nach nur 3 Monaten Einnahme von 2 Tabletten/Tag die Hand- und Fußnägel fester wurden (auch nicht mehr splitterten) und der Haarsausfall nach der Kopfwäsche wesentlich reduziert ist.

Mangelerscheinungen an Silizium können u.a. folgende Symptome hervorrufen: Bindegewebsschwäche, Krampfadern, Cellulite, Hand- und Fußschweiß, schlecht heilende Wunden, Furunkel und Eiterungen, Arteriosklerose, Rheuma, Osteoporose, Wachstumsstörungen und zum Teil auch Depressionen.

Bambus (Bambou-Tabashir) hat den höchsten Anteil an pflanzlich gebundenem Silizium, mit über 70%:

NEU im Programm:
Bambus Silicea organisch
60 Tabletten zu 500 mg

€ 17,90

Verzehrempfehlung: 2 Tabletten pro Tag zu den Mahlzeiten.



Magnesium ist an mehr als 300 verschiedenen Reaktionen unseres Stoffwechsels beteiligt. Die wichtigste Funktion ist die **Energiegewinnung durch Verarbeitung des Blutzuckers, die sog. Glykolyse:**

http://www.med4you.at/laborbefunde/lbef2/lbef_magnesium.htm

Muskelkater und -krämpfe müssen nicht sein. Ruhelosigkeit, Nervosität, Reizbarkeit, Kopfschmerzen, Konzentrationsmangel, Müdigkeit, allgemeines Schwächegefühl und Herzrhythmusstörungen können auch auf Magnesiummangel hindeuten.

Im Bereich von Psyche und Stoffwechsel wird vermutet, dass Depression und schizophrene Psychosen durch Magnesiummangel verstärkt werden. Magnesium ist auch wichtig für Zähne und Zahnfleisch!

Magnesium Komplex mit Magnesiumoxid, -carbonat & -sulfat ist vital für die Energieproduktion und versorgt den Organismus mit drei verschiedenen Formen zur besseren Aufnahme und Verwertung.

NEU im Programm:
Magnesium Komplex
100 Tabletten zu 300 mg

€ 12,80

Verzehrempfehlung: Eine Tablette pro Tag für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren.

Im nächsten Newsletter werden wir Ihnen weitere wichtige Mineralstoffe vorstellen:

Chrom picolinat – DAS Mineral zur Zuckerregulierung (Diabetiker!)

Selen – ein wichtiges Spurenelement gegen Herzprobleme, Arthritis und mehr. . .

Zink – stoffwechselaktivierend und wichtig für Hormone, Zellen und Immunsystem

Bis dahin einen schönen Sommer, wünscht Ihnen

Hans Ludwig
Hans Ludwig und das Team von Algavital

Im diesjährigen Sommer können Sie zu jeder Bestellung über € 100,- eines der folgenden drei Geschenke aus Silber wählen:



Taschenaufhänger
Platziert Ihre Tasche dort, wo Sie diese auch immer sehen können.



Pillendose, groß
Mit 4 Fächern für Ihre Nahrungsergänzungen.



Pillendose, klein
Mit 2 Fächern.