



Liebe Kundinnen und Kunden,

Chromium ist für den Organismus sehr wichtig, weil es am Stoffwechsel von Glucose beteiligt ist, den Einfachzuckern, die zu den Kohlehydraten gezählt werden. Aber nicht nur für Zucker, sondern auch für die Synthese von Cholesterin, Fetten und Proteinen ist es vital.

Es hält, wegen seiner Verwertung von Insulin, den Blutzuckergehalt stabil und ist deshalb in unserer Zeit der Überzuckerung sehr wichtig. Süßigkeiten, Mehlspeisen, Fruchtsäfte (auch *herbstliche Traubensaftkuren*) und all die Limos vermindern den Chromgehalt im Körper. Aber auch Alkohol und Kohlenhydrate zählen zu Chromräubern, weil sie zu Zucker umgewandelt werden.

Chromdefizite können zu Zuckerunverträglichkeiten, Allergien und Diabetes führen. Müdigkeit, Beklemmungen, Ängste und Sorgen, aber auch ein verminderter Stoffwechsel (man nimmt nicht und nicht ab) und erhöhter Anfälligkeit zur Arteriosklerose können auf Chrommangel hindeuten.

Chrom als Nahrungsergänzung wird vom Körper am besten als **Chrom picolinat** aufgenommen (Chromium wird durch die Picolinatsäure chelatiert und kann in die Zellen gelangen, wo es dem Insulin hilft seine Arbeit effektiver zu verrichten).

Chrom picolinat wird erfolgreich zur Kontrolle des Gehalts von Cholesterin und Glucose im Blut eingesetzt. Damit fördert es die **Verminderung von Fett im Muskelgewebe und macht dieses schlanker!**

Die empfohlene Tagesdosis für Chrom picolinat liegt bei 200 mcg, die in einer Tablette enthalten sind. Mehr als 400 mcg braucht man nicht zu sich nehmen.

Diabetiker sollten vor der Einnahme ihren Arzt konsultieren, da dieses Produkt die Empfindlichkeit für Insulin verbessert und zur **Reduzierung der Insulindosis** führen kann.

Sonderpreis nur bis 20. September 2009: Sie erhalten dieses neue Produkt zum Einführungspreis von EUR 14,60 (anstatt 19,50) und frachtfrei! Hier geht es zur Bestellung: www.algavital.com

Mit freundlichen Grüßen,
Hans Ludwig und das Team von
ALGAVITAL GmbH